



LA NUOVA FILOSOFIA DELLA NUTRIZIONE



I nostri prodotti ZERO CARB sono **senza carboidrati**, maggiormente vegani, senza lattosio e glutine.



I nostri prodotti LOW CARB **contengono pochi carboidrati**, e sono maggiormente vegani, senza lattosio e glutine.



I nostri prodotti YUMMY&FIT sono degli snack e dolci fatti di **ingredienti naturali**.



LA NUOVA FILOSOFIA DELLA NUTRIZIONE

Vieni con noi!

La nostra missione è far conoscere alla gente, in un cerchio piú ampio possibile, la nuova filosofia della nutrizione, e insieme formare una nuova comunità Forpro basata ad uno stile di vita consapevole e una nutrizione sana.

I nostri prodotti offrono una soluzione alle sfide di un mondo cambiato. Abbiamo sempre meno tempo a disposizione, intanto, la nostra esigenza a una nutrizione consapevole e sana, è aumentata. Ormai non è importante solo per gli sportivi d'élite, quali cibi ingerire; ma anche donne in attesa, persone che seguono delle diete speciali, oppure coloro che tornando a casa stanchi, dopo una giornata faticosa, vogliono nutrirsi in un modo esigente, per mantenere la propria salute e raggiungere i propri scopi. Nel creare i prodotti Forpro, abbiamo preso tutti loro in considerazione!

I nostri cibi ed integratori possono essere preparati velocemente e semplicemente, quasi dappertutto. Abbiamo raggiunto, con un lungo lavoro di ricerca, che abbiano una composizione sana e, nello stesso tempo, contengano i nutrienti piú importanti. Con gran piacere di coloro che stanno a dieta, abbiamo pure sviluppato un essenziale che assicura un sapore simile a quello dei cibi ben noti.

Entra con noi nel mondo di Forpro, assaggia i nostri prodotti e fa' parte della comunità Forpro!



LA STORIA DI FORPRO

Fa' conoscenza con noi!

Dalla fondazione di Forpro nel 2010 in poi, cerchiamo di rendere accessibili, ad un cerchio piú ampio possibile di utenti, i prodotti necessari per una nutrizione consapevole e sana. Nel corso degli anni scorsi, siamo progrediti continuamente, proponendoci sempre degli scopi nuovi, e abbiamo l'obiettivo di continuare cosí, per rendere piú forte la nuova filosofia della nutrizione.

I NOSTRI TRAGUARDI PIÚ IMPORTANTI

2010

nasce la marca Forpro®

2014

Forpro® ottiene la patente nell'Unione Europea

2017

Forpro Carb Control® ottiene la patente nell'Unione Europea

2019

comincia l'esportazione dei prodotti Forpro Carb Control® nei Paesi vicini

2020

presenza dei prodotti Forpro Carb Control® nei supermercati ed ipermercati maggiori, inoltre, nei negozi all'ingrosso per prodotti organici e nei centri sportivi in Ungheria



COSA VOGLIONO DIRE LE DENOMINAZIONI ZERO CARB, LOW CARB E YUMMY&FIT?

Conosci i nostri prodotti!

Attualmente, l'offerta di gran varietà di Forpro si può dividere in tre famiglie di prodotti, raggruppandoli sotto le denominazioni ZERO CARB, LOW CARB e YUMMY&FIT. Grazie a questa divisione triplice, ciascuno può trovare più facilmente gli alimenti adatti alla propria dieta o necessari per raggiungere il proprio scopo.



Nella categoria ZERO CARB si trovano i prodotti senza carboidrati al 100% che rappresentano un'ottima scelta per coloro che stanno cominciando una cura dimagrante, stanno per cambiare stile di vita, o addirittura, soffrono di qualche intolleranza alimentare. I prodotti ZERO CARB possono essere consumati tranquillamente anche da pazienti con intolleranza al lattosio o glutine, inoltre, da diabetici. Nella nostra offerta si trovano fra l'altro paste, salse e carni con le quali si può comporre una dieta svariata, se si ha come scopo la riduzione del consumo di carboidrati.



Alla categoria ZERO CARB appartengono i prodotti con pochi carboidrati. In questa famiglia di prodotti si trovano anche pani, zuppe e insalate; combinando questi con i prodotti Zero Carb, si può comporre una dieta completa e svariata con pochi carboidrati. Alcuni prodotti LOW CARB sono anche arricchiti di proteine, e quindi sono una scelta ideale per sportivi e per coloro che svolgono un lavoro fisico affaticante.



Con i nostri prodotti YUMMY&FIT offriamo un'alternativa sana agli snack e dolci popolari. In questa famiglia di prodotti si trovano chips di mele e di riso, barre di proteine con basso contenuto di zucchero, pancake in polvere arricchiti di proteine. Questo gruppo di prodotti è una scelta ideale per coloro che non vogliono rinunciare agli snack dopo i pasti o durante la giornata neanche seguendo una dieta dimagrante, o semplicemente vogliono consumare dei dolci più sani.



ZERO CARB

PRODOTTI ZERO CARB

Abbasso i carboidrati!

I prodotti con il logo ZERO CARB sono stati composti per le esigenze piú speciali. Sono completamente privi di carboidrati, ce ne sono anche vegani, senza lattosio e glutine.

I NOSTRI PRODOTTI ZERO CARB

01 Paste senza carboidrati

- Triple Zero Spaghetti
Classico / Al basilico / Al pomodoro
- Triple Zero Tagliatelle
Classico / All'avena / Agli spinaci
- Triple Zero Rice

02 Salse senza carboidrati

- American burger / Con mostarda e miele /
Messicana piccante / Con pomodoro e olive / Taco

03 Condimenti per insalata senza carboidrati

- Tzatziki / Insalata Cesare / Mille isole

04 Sciroppi senza carboidrati

- Tahiti vaniglia / Melone / Sciroppo di acero /
Doppio cioccolato

05 Smoothies di proteina senza carboidrati

- Cioccolato estremo / Vaniglia francese

06 Carni senza carboidrati

- Chicken Breast Fillet
naturale / in salsa di pomodoro
- Salmone in succo proprio

07 Chips senza carboidrati

- High Protein Keto Snack Classico

01 PASTE SENZA CARBOIDRATI DI FARINA DI KONJAC



Le paste di farina di konjac sono senza carboidrati, zuccheri e grassi al 100%, si possono acquistare in differenti sapori, pronti per essere consumati. Dopo l'apertura, il contenuto del sacchetto va sciacquato in acqua corrente tiepida per alcuni minuti. Per il sapore neutrale, le paste possono essere condite perfettamente con salse varie.



TRIPLE ZERO SPAGHETTI CLASSICO

Valori Nutrizionali	100 g	RI%* / 100 g
Valore energetico	39 kJ / 9 kcal	0.5 %
Grassi	0 g	0 %
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 %
Carboidrati	0.6 g	0.2 %
di cui zuccheri	0 g	0 %
Fibre	3.6 g	-
Proteine	0 g	0 %
Sale	3 mg	0.1 %



TRIPLE ZERO SPAGHETTI AL BASILICO

Valori Nutrizionali	100 g	RI%* / 100 g
Valore energetico	76 kJ / 18 kcal	0.9 %
Grassi	0.3 g	0.4 %
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 %
Carboidrati	0.7 g	0.3 %
di cui zuccheri	0 g	0 %
Fibre	5.2 g	-
Proteine	0.7 g	1.4 %
Sale	5.1 mg	0.1 %



TRIPLE ZERO SPAGHETTI AL POMODORO

Valori Nutrizionali	100 g	RI%* / 100 g
Valore energetico	50 kJ / 12 kcal	0.6 %
Grassi	0 g	0 %
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 %
Carboidrati	0.5 g	0.2 %
di cui zuccheri	0 g	0 %
Fibre	3 g	-
Proteine	0 g	0 %
Sale	4 mg	0.1 %



TRIPLE ZERO TAGLIATELLE CLASSICO

Valori Nutrizionali	100 g	RI%* / 100 g
Valore energetico	39 kJ / 9 kcal	0.5 %
Grassi	0 g	0 %
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 %
Carboidrati	0.6 g	0.2 %
di cui zuccheri	0 g	0 %
Fibre	3.6 g	-
Proteine	0 g	0 %
Sale	3 mg	0.1 %



TRIPLE ZERO TAGLIATELLE ALL'AVENA

Valori Nutrizionali	100 g	RI%* / 100 g
Valore energetico	60 kJ / 14.5 kcal	0.7 %
Grassi	0 g	0 %
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 %
Carboidrati	1.6 g	0.6 %
di cui zuccheri	0 g	0 %
Fibre	3.4 g	-
Proteine	0.33 g	0.7 %
Sale	4.8 mg	0.8 %



TRIPLE ZERO TAGLIATELLE AGLI SPINACI

Valori Nutrizionali	100 g	RI%* / 100 g
Valore energetico	51.9 kJ / 12.5 kcal	0.6 %
Grassi	0.3 g	0.4 %
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 %
Carboidrati	0.3 g	0.1 %
di cui zuccheri	0 g	0 %
Fibre	3.4 g	-
Proteine	0.49 g	1 %
Sale	3.4 mg	1 %



TRIPLE ZERO RICE

Valori Nutrizionali	100 g	RI%* / 100 g
Valore energetico	39 kJ / 9 kcal	0.5 %
Grassi	0 g	0 %
di cui acidi grassi saturi	0 g	0 %
Carboidrati	0.6 g	0.2 %
di cui zuccheri	0 g	0 %
Fibre	3.6 g	-
Proteine	0 g	0 %
Sale	3 mg	0.1 %

* %RI: Quantità di riferimento per un adulto medio (8400kJ/2000kcal)



02 SALSE SENZA CARBOIDRATI



Le salse Forpro Carb Control Near Zero Calorie sono quasi completamente senza carboidrati, zuccheri e grassi. Abbiamo sviluppato un essenziale perfetto utilizzando degli ingredienti di qualità superiore, il quale assicura, pur avendo quasi zero calorie, il sapore simile all'originale.



NEAR ZERO CALORIE SAUCE AMERICAN BURGER

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	59 kJ / 14 kcal	3 kJ / 1 kcal
Grassi	0,32 g	0,02 g
di cui acidi grassi saturi	0,07 g	0,003 g
Carboidrati	1 g	0,05 g
di cui zuccheri	0,45 g	0,02 g
Fibre	3gg	0,15 g
Proteine	0,39 g	0,02 g
Sale	2 g	0,1 g



NEAR ZERO CALORIE SAUCE CON MOSTARDA E MIELE

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	47 kJ (11 kcal)	2 kJ (1 kcal)
Grassi	0,31 g	0,02 g
di cui acidi grassi saturi	0,06 g	0,00 g
Carboidrati	1,1 g	0,06 g
di cui zuccheri	0,45 g	0,02 g
Fibre	1,4 g	0,07 g
Proteine	0,34 g	0,02 g
Sale	0,81 g	0,04 g



NEAR ZERO CALORIE SAUCE MESSICANA PICCANTE

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	110 kJ / 26 kcal	6 kJ / 1 kcal
Grassi	0,14 g	0,01 g
di cui acidi grassi saturi	0,03 g	0,00 g
Carboidrati	4 g	0,2 g
di cui zuccheri	1,5 g	0,08 g
Fibre	3,3 g	0,17 g
Proteine	0,62 g	0,03 g
Sale	2,1 g	0,11 g



NEAR ZERO CALORIE SAUCE CON POMODORO E OLIVE

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	96 kJ / 23 kcal	5 kJ / 1 kcal
Grassi	0,39 g	0,02 g
di cui acidi grassi saturi	0,07 g	<0,1 g
Carboidrati	3,4 g	0,17 g
di cui zuccheri	1,4 g	0,07 g
Fibre	1,5 g	0,08 g
Proteine	0,71 g	0,04 g
Sale	0,9 g	0,05 g



NEAR ZERO CALORIE SAUCE TACO

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	175 kJ / 41 kcal	9 kJ / 2 kcal
Grassi	0,32 g	0,02 g
di cui acidi grassi saturi	0,05 g	0,00 g
Carboidrati	7 g	0,35 g
di cui zuccheri	1,9 g	0,1 g
Fibre	1,9 g	0,1 g
Proteine	1,7 g	0,09 g
Sale	1,1 g	0,06 g

* %Rf: Quantità di riferimento per un adulto medio (8400kJ/2000kcal)



03 CONDIMENTI PER INSALATA SENZA CARBOIDRATI

Grazie ai tre sapori speciali dei condimenti Forpro Carb Control Near Zero Calorie, possiamo condire le nostre insalate preferite quasi completamente senza carboidrati, zuccheri e grassi.



NEAR ZERO CALORIE DRESSING TZATZIKI

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	18 kJ / 4 kcal	1 kJ / 0 kcal
Grassi	0,01 g	0,00 g
di cui acidi grassi saturi	0,01 g	0,00 g
Carboidrati	0,4 g	0,02 g
di cui zuccheri	0,01 g	0,00 g
Fibre	1,2 g	0,06 g
Proteine	0,07 g	0,0 g
Sale	0,51 g	0,00 g



NEAR ZERO CALORIE DRESSING INSALATA CESARE

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	24 kJ (6 kcal)	1 kJ (0 kcal)
Grassi	0,02 g	0,00 g
di cui acidi grassi saturi	0,01 g	0,00 g
Carboidrati	0,62 g	0,03 g
di cui zuccheri	0,01 g	0,00 g
Fibre	1,4 g	0,07 g
Proteine	0,09 g	0,0 g
Sale	1,5 g	0,08 g



NEAR ZERO CALORIE DRESSING MILLE ISOLE

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	58 kJ / 14 kcal	3 kJ / 1 kcal
Grassi	0,1 g	0,01 g
di cui acidi grassi saturi	0,03 g	<0 g
Carboidrati	2,2 g	0,11 g
di cui zuccheri	0,73 g	0,04 g
Fibre	0,27 g	0,01 g
Proteine	1,5 g	0,08 g
Sale	1,4 g	0,07 g



* %RI: Quantità di riferimento per un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

04 SCIROPPI SENZA CARBOIDRATI

Con gli sciroppi Forpro Carb Control Near Zero Calorie, quasi completamente privi di grassi, carboidrati e zucchero, si possono rendere più saporite le crêpes, i porridge di avena, ma sono perfetti anche per condire le bevande calde e fredde, come il latte o il frullato.



NEAR ZERO CALORIE SYRUP DOPPIO CIOCCOLATO

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	19 kJ (5 kcal)	1 kJ (0 kcal)
Grassi	0,09 g	0,00 g
di cui acidi grassi saturi	0,06 g	0,00 g
Carboidrati	0,39 g	0,02 g
di cui zuccheri	0,01 g	0,00 g
Fibre	0,65 g	0,03 g
Proteine	0,23 g	0,01 g
Sale	0,07 g	0,00 g

NEAR ZERO CALORIE SYRUP SCIROPPO DI ACERO

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	17 kJ (4 kcal)	1 kJ (0 kcal)
Grassi	0,00 g	0,00 g
di cui acidi grassi saturi	0,00 g	0,00 g
Carboidrati	0,7 g	0,04 g
di cui zuccheri	0,00 g	0,00 g
Fibre	0,58 g	0,03 g
Proteine	0,05 g	0,00 g
Sale	0,03 g	0,00 g

NEAR ZERO CALORIE SYRUP MELONE

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	33 kJ (8 kcal)	2 kJ (0 kcal)
Grassi	0,12 g	0,01 g
di cui acidi grassi saturi	0,12 g	0,01 g
Carboidrati	1,2 g	0,06 g
di cui zuccheri	0,17 g	0,01 g
Fibre	0,88 g	0,04 g
Proteine	0,06 g	0,00 g
Sale	0,03 g	0,00 g

NEAR ZERO CALORIE SYRUP TAHITI VANIGLIA

Valori Nutrizionali	100 ml	5 ml (1 adag)
Valore energetico	28 kJ (7 kcal)	1 kJ (0 kcal)
Grassi	0,00 g	0,00 g
di cui acidi grassi saturi	0,00 g	0,00 g
Carboidrati	1,30 g	0,07 g
di cui zuccheri	0,00 g	0,00 g
Fibre	0,62 g	0,03 g
Proteine	0,05 g	0,00 g
Sale	0,03 g	0,00 g



05 SMOOTHIES DI PROTEINA SENZA CARBOIDRATI

Il Forpro High Protein Smoothie Drink è la combinazione perfetta della nostra intenzione d'innovazione e degli agenti di qualità superiore. Un prodotto senza carboidrati, con un basso contenuto di grassi, che approvvigiona i muscoli di 15 grammi di proteine di valore biologico completo.



HIGH PROTEIN SMOOTHIE CIOCCOLATO ESTREMO

Valori Nutrizionali	100 g	265 g
Valore energetico	170 kJ (40 kcal)	428 kJ (102 kcal)
Grassi	1,4 g	3,5 g
di cui acidi grassi saturi	0,3 g	0,9 g
Carboidrati	0,6 g	1,5 g
di cui zuccheri	0,2 g	0,4 g
di cui amido	0,4 g	1,1 g
Fibre	0,9 g	2,2 g
Proteine	5,9 g	15,0 g
Sale	0,5 g	1,3 g
Calcio	86 mg (10,5%)	220 mg (27,5%)



HIGH PROTEIN SMOOTHIE VANIGLIA FRANCESE

Valori Nutrizionali	100 g	265 g
Valore energetico	158 kJ (38 kcal)	402 kJ (96 kcal)
Grassi	1,3 g	3,3 g
di cui acidi grassi saturi	0,3 g	0,7 g
Carboidrati	0,3 g	0,8 g
di cui zuccheri	0,2 g	0,4 g
di cui amido	0,4 g	1,1 g
Fibre	0,5 g	1,4 g
Proteine	5,9 g	15,0 g
Sale	0,4 g	0,9 g
Calcio	90 mg (11%)	230 mg (28,5%)

* %RI: Quantità di riferimento per un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

06 CARNI SENZA CARBOIDRATI



Il Forpro Carb Control Chicken Breast Fillet, nel proprio liquido, viene preparato con petto di pollo puro, senza parte grassa. La versione naturale contiene meno di 1% di carboidrati, mentre quella al pomodoro 1% di carboidrati e 3% di grassi. Il filetto di salmone, ricco di proteine, completamente privo di carboidrati, ricco di acidi grassi Omega 3, si vende pure confezionato nel proprio liquido.



CHICKEN BREAST FILLET NATURALE

Valori Nutrizionali	100 g	RI%*
Valore energetico	343 kJ (81 kcal)	4%
Grassi	1.0 g	1%
di cui acidi grassi saturi	0.3 g	2%
Carboidrati	<0.2 g	0%
di cui zuccheri	<0.2 g	0%
Proteine	18 g	36%
Sale	1.3 g	22%



CHICKEN BREAST FILLET IN SALSA DI POMODORO

Valori Nutrizionali	100 g	RI%*
Valore energetico	434 kJ (103 kcal)	5%
Grassi	3.0 g	4%
di cui acidi grassi saturi	0.9 g	5%
Carboidrati	1,0 g	0%
di cui zuccheri	<0.5 g	0%
Proteine	18 g	36%
Sale	1.1 g	18%



SALMON NEL SUO STESSO SUCCO

Valori Nutrizionali	100 g	RI%*
Valore energetico	676 kJ (162 kcal)	8%
Grassi	10 g	14,2%
di cui acidi grassi saturi	2,8 g	14%
Carboidrati	0 g	-%
di cui zuccheri	0 g	-%
Proteine	18 g	36%
Sale	1,2 g	20%





07 CHIPS SENZA CARBOIDRATI



Forpro High Protein Keto Snack è uno snack veramente unico, grazie al suo contenuto di proteine rilevante, del 57%, oltre al suo contenuto di grassi e di carboidrati di 0%. Ricco di proteine, uno spuntino senza rimorsi a qualsiasi ora del giorno. Un'alternativa perfetta dei chips tradizionali, favorito assolutamente dagli aderenti della dieta keto.



HIGH PROTEIN KETO SNACK CLASSICO

Valori Nutrizionali	100 g	40 g	Ri% 40 g
Valore energetico	2327 kJ (558 kcal)	931 kJ (223 kcal)	11%
Grassi	37 g	14,8 g	21%
di cui acidi grassi saturi	5,9 g	2,4 g	12%
Carboidrati	0 g	0 g	0%
di cui zuccheri	0 g	0 g	0%
Fibre	0 g	0 g	-
Proteine	57 g	22,8 g	45,6%
Sale	2,2 g	0,9 g	15%

* %RI: Quantità di riferimento per un adulto medio (8400kJ/2000kcal)





PRODOTTI LOW CARB

Facciamone a meno!

I nostri prodotti con basso contenuto di carboidrati sono ideali per le abbuffate senza rimorsi, ce n'è anche una varietà per vegani, e senza lattosio e glutine.

I NOSTRI PRODOTTI LOW CARB

01 Pani con basso contenuto di carboidrati

- Protein Bread
Naturale / Alle carote / Alle noci / Toast Roll

02 Focacce con basso contenuto di carboidrati

- Protein Crisp Bread
Con chia, amaranto e quinoa / Con cipolla ed aglio / Al miele / Ai pomodori di Provence

03 Paste con basso contenuto di carboidrati

- High Protein Pasta
Pipette / Quadretti / Spaghetti

04 Zuppe con basso contenuto di carboidrati

- High Protein Soup
Crema di zuppa di pollo / Crema di zuppa ai funghi / Crema di zuppa alle verdure

05 Insalate con basso contenuto di carboidrati

- Tuna Salad
Sapori italiani / Sapori messicani

06 Carne di manzo secca con basso contenuto di carboidrati

- High Protein Beef Jerky
Al chili / Naturale / Al pepe / Teriyaki

07 Cereali con basso contenuto di carboidrati

- High Protein Muesli - Alla frutta



01 PANI CON BASSO CONTENUTO DI CARBOIDRATI

Il Forpro Protein Bread ha un contenuto di carboidrati all'82% di meno, e anche meno zucchero; invece, di proteine ne ha 3,2 volte di più di un pane tradizionale. Croccante fuori, ma gradevole e morbido dentro, grazie ai semi di sesamo, lino e girasole aggiunti.



PROTEIN BREAD NATURALE

Valori Nutrizionali	100 g	50 g (1 adag)
Valore energetico	1100 kJ (264 kcal)	550 kJ (132 kcal)
Grassi	13,1 g	6,6 g
di cui acidi grassi saturi	1,4 g	0,7 g
Carboidrati	7,5 g	3,8 g
di cui zuccheri	0,9 g	0,5 g
Proteine	22 g	11 g
Sale	1,1 g	0,55 g
Fibre	14,2 g	7,1 g



PROTEIN BREAD ALLE CAROTE

Valori Nutrizionali	100 g	50 g (1 adag)
Valore energetico	953 kJ (228 kcal)	477 kJ (114 kcal)
Grassi	8,2 g	4,1 g
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	0,6 g
Carboidrati	11,4 g	5,7 g
di cui zuccheri	3,7 g	1,9 g
Proteine	21,7 g	10,9 g
Sale	1,3 g	0,65 g
Fibre	11,3 g	5,7 g



PROTEIN BREAD ALLE NOCI

Valori Nutrizionali	100 g	50 g (1 adag)
Valore energetico	1087 kJ (261 kcal)	544 kJ (131 kcal)
Grassi	11,6 g	5,8 g
di cui acidi grassi saturi	1,4 g	0,7 g
Carboidrati	13,6 g	6,7 g
di cui zuccheri	2,4 g	1,2 g
Proteine	17,9 g	9 g
Sale	1,2 g	0,6 g
Fibre	14,9 g	7,5 g



PROTEIN TOAST ROLL

Valori Nutrizionali	100 g	2 szeit (65g)
Valore energetico	1151 kJ (276 kcal)	748 kJ (179 kcal)
Grassi	12 g	7,8 g
di cui acidi grassi saturi	1,7 g	1,1 g
Carboidrati	11,4 g	7,4 g
di cui zuccheri	1,7 g	1,1 g
Proteine	25 g	16,3 g
Sale	1,3 g	0,85 g
Fibre	11 g	7,2 g

02 FOCACCE CON BASSO CONTENUTO DI CARBOIDRATI



La nostra focaccia Forpro Protein Crisp Bread si può inserire, al contrario dei pani tradizionali, in una dieta vegana, offrendo un'alternativa senza lattosio e zucchero, e di più, contiene 50% meno carboidrati e 30% più proteine.



PROTEIN CRISP BREAD CON CHIA, AMARANTO E QUINOA

Valori Nutrizionali	100 g	25 g*	RI%** / 25 g
Valore energetico	1650 kJ / 393 kcal	413 kJ / 98 kcal	4,9%
Grassi	7,5 g	1,9 g	2,7%
di cui acidi grassi saturi	1,3 g	0,3 g	1,5%
Carboidrati	40 g	10 g	3,8%
di cui zuccheri	2,5 g	0,6 g	0,7%
Fibre	18 g	4,5 g	-
Proteine	33 g	8,3 g	17%
Sale	1 g	0,25 g	4,2%



PROTEIN CRISP BREAD CON CIPOLLA ED AGLIO

Valori Nutrizionali	100 g	25 g*	RI%** / 25 g
Valore energetico	1625 kJ / 386 kcal	406 kJ / 97 kcal	4,9%
Grassi	6 g	1,5 g	2,1%
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	0,3 g	1,5%
Carboidrati	43 g	11 g	4,2%
di cui zuccheri	6,8 g	1,7 g	1,9%
Fibre	18 g	4,5 g	-
Proteine	32 g	8 g	16%
Sale	1 g	0,25 g	4,2%



PROTEIN CRISP BREAD AL MIELE

Valori Nutrizionali	100 g	25 g*	RI%** / 25 g
Valore energetico	1524 kJ / 361 kcal	381 kJ / 90 kcal	4,5%
Grassi	1,4 g	0,35 g	0,5%
di cui acidi grassi saturi	0,3 g	0,1 g	0,5%
Carboidrati	47 g	12 g	4,6%
di cui zuccheri	12 g	3 g	3,3%
Fibre	17 g	4,3 g	-
Proteine	32 g	8 g	16%
Sale	<0,01 g	<0,003 g	<0,05%



PROTEIN CRISP BREAD AI POMODORI DI PROVANCE

Valori Nutrizionali	100 g	25 g*	RI%** / 25 g
Valore energetico	1539 kJ / 366 kcal	385 kJ / 92 kcal	4,6%
Grassi	7,2 g	1,8 g	2,6%
di cui acidi grassi saturi	1,2 g	0,3 g	1,5%
Carboidrati	38 g	9,5 g	3,7%
di cui zuccheri	5,5 g	1,4 g	1,6%
Fibre	16 g	4 g	-
Proteine	30 g	7,5 g	15%
Sale	1 g	0,25 g	4,2%

* %RI: Quantità di riferimento per un adulto medio (8400kJ/2000kcal)



03 PASTE CON BASSO CONTENUTO DI CARBOIDRATI

La Forpro High Protein Pasta oltre ad essere povera di carboidrati, ha un contenuto di proteine estremamente alto, 30 grammi. Grazie al suo contenuto di fibre di 22%, aumenta la sazietà e fornisce energia a lunga durata.



HIGH PROTEIN PASTA PIPETTE

Valori Nutrizionali	100 g	RI%*
Valore energetico	1402 kJ (333 kcal)	16,6%
Grassi	2,45 g	3,5%
di cui acidi grassi saturi	0,47 g	2,3%
Carboidrati	36,7 g	14,1%
di cui zuccheri	2,29 g	2,5%
Fibre	21,7 g	-
Proteine	30,20 g	60,4%
Sale	0,14 g	2,3%



HIGH PROTEIN PASTA QUADRETTI

Valori Nutrizionali	100 g	RI%*
Valore energetico	1402 kJ (333 kcal)	16,6%
Grassi	2,45 g	3,5%
di cui acidi grassi saturi	0,47 g	2,3%
Carboidrati	36,7 g	14,1%
di cui zuccheri	2,29 g	2,5%
Fibre	21,7 g	-
Proteine	30,20 g	60,4%
Sale	0,14 g	2,3%



HIGH PROTEIN PASTA SPAGHETTI

Valori Nutrizionali	100 g	RI%*
Valore energetico	1402 kJ (333 kcal)	16,6%
Grassi	2,45 g	3,5%
di cui acidi grassi saturi	0,47 g	2,3%
Carboidrati	36,7 g	14,1%
di cui zuccheri	2,29 g	2,5%
Fibre	21,7 g	-
Proteine	30,20 g	60,4%
Sale	0,14 g	2,3%



04 ZUPPE CON BASSO CONTENUTO DI CARBOIDRATI



Il Forpro High Protein Soup è una zuppa instant con un alto contenuto di proteine, preparata di ingredienti controllati di qualità superiore. Ricca di fibre naturali, con basso contenuto energetico, di carboidrati e di grassi.



HIGH PROTEIN SOUP CREMA DI ZUPPA DI POLLO

Valori Nutrizionali	100 g	27 g
Valore energetico	1425 kJ (336 kcal)	384 kJ (91 kcal)
Grassi	2,3 g	0,6 g
di cui acidi grassi saturi	1,0 g	0,3 g
Carboidrati	11,1 g	3,0 g
di cui zuccheri	2,9 g	0,8 g
Fibre	2,2 g	0,6 g
Proteine	66,7 g	18 g
Sale	8 g	2,16 g
Calcio	780 g (97,5%)	210 g (26%)



HIGH PROTEIN SOUP CREMA DI ZUPPA AI FUNGHI

Valori Nutrizionali	100 g	28 g
Valore energetico	1460 kJ (344 kcal)	408 kJ (96 kcal)
Grassi	1,8 g	0,5 g
di cui acidi grassi saturi	0,8 g	0,2 g
Carboidrati	16,8 g	4,7 g
di cui zuccheri	1,0 g	0,3 g
Fibre	1,8 g	0,5 g
Proteine	64,3 g	18,0 g
Sale	6,25 g	1,75 g
Calcio	800 g (100%)	224 g (28%)



HIGH PROTEIN SOUP CREMA DI ZUPPA ALLE VERDURE

Valori Nutrizionali	100 g	30,5 g
Valore energetico	1520 kJ (360 kcal)	464 kJ (110 kcal)
Grassi	5,6 g	1,7 g
di cui acidi grassi saturi	2,5 g	0,8 g
Carboidrati	17,0 g	5,2 g
di cui zuccheri	1,6 g	0,5 g
Fibre	2,6 g	0,8 g
Proteine	59,0 g	18,0 g
Sale	7,25 g	2,21 g
Calcio	700 g (87,5%)	214 g (26,5%)



* %RI: Quantità di riferimento per un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

05 INSALATE CON BASSO CONTENUTO DI CARBOIDRATI

Un'insalata ricca di proteine, di tonno di qualità superiore, con un contenuto basso di grassi insaturi, ricca di vitamine B, selenio e fosforo. Si può combinare perfettamente con ingredienti freschi.



TUNA SALAD SAPORI ITALIANI

Valori Nutrizionali	100 g	RI%*
Valore energetico	610 kJ (147 kcal)	7%
Grassi	9,4 g	13%
di cui acidi grassi saturi	0,8 g	4%
di cui acidi grassi monoinsaturi	6,2 g	-%
di cui acidi grassi polinsaturi	2,5 g	-%
Carboidrati	5,6 g	2%
di cui zuccheri	2,9 g	3%
Fibre	9 g	18%
Proteine	1,6 g	-%
Sodio	0,45 g	-%
Sale	1,12 g	18%



TUNA SALAD SAPORI MESSICANI

Valori Nutrizionali	100 g	RI%*
Valore energetico	749 kJ (180 kcal)	9%
Grassi	13 g	19%
di cui acidi grassi saturi	1 g	5%
di cui acidi grassi monoinsaturi	8,6 g	-%
di cui acidi grassi polinsaturi	3,4 g	-%
Carboidrati	4,2 g	2%
di cui zuccheri	2,2 g	2%
Fibre	10,6 g	21%
Proteine	2,1 g	-%
Sodio	0,38 g	-%
Sale	0,95 g	16%

* %RI: Quantità di riferimento per un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

06 CARNE DI MANZO SECCA CON BASSO CONTENUTO DI CARBOIDRATI



Grazie alla disidratazione, un metodo di 200 anni, Forpro High Protein Beef Jerky garantisce che nelle confezioni ci siano soltanto dei pezzi di carne di perfetta consistenza, sapore armonico e ricchi di proteine. Uno snack sano, con sapori piccanti.



HIGH PROTEIN BEEF JERKY AL CHILI

Valori Nutrizionali	25 g	100 g	RI%*
Valore energetico	321 kJ (76 kcal)	1283 kJ (305 kcal)	4%
Grassi	1,4 g	5,4 g	2%
di cui acidi grassi saturi	0,6 g	2,4 g	3%
Carboidrati	1,5 g	5,8 g	1%
di cui zuccheri	1,4 g	5,6 g	1%
Fibre	2,7 g	10,6 g	-
Proteine	13,2 g	52,9 g	26%
Sale	1,5 g	6 g	25%

HIGH PROTEIN BEEF JERKY NATURALE

Valori Nutrizionali	25 g	100 g	RI%*
Valore energetico	321 kJ (76 kcal)	1283 kJ (305 kcal)	4%
Grassi	1,4 g	5,4 g	2%
di cui acidi grassi saturi	0,6 g	2,4 g	3%
Carboidrati	1,5 g	5,8 g	1%
di cui zuccheri	1,4 g	5,6 g	1%
Fibre	2,7 g	10,6 g	-
Proteine	13,2 g	52,9 g	26%
Sale	1,5 g	6 g	25%

HIGH PROTEIN BEEF JERKY AL PEPE

Valori Nutrizionali	25 g	100 g	RI%*
Valore energetico	321 kJ (76 kcal)	1283 kJ (305 kcal)	4%
Grassi	1,4 g	5,4 g	2%
di cui acidi grassi saturi	0,6 g	2,4 g	3%
Carboidrati	1,5 g	5,8 g	1%
di cui zuccheri	1,4 g	5,6 g	1%
Fibre	2,7 g	10,6 g	-
Proteine	13,2 g	52,9 g	26%
Sale	1,5 g	6 g	25%

HIGH PROTEIN BEEF JERKY TERIYAKI

Valori Nutrizionali	25 g	100 g	RI%*
Valore energetico	308 kJ (73 kcal)	1235 kJ (293 kcal)	4%
Grassi	1,4 g	5,4 g	2%
di cui acidi grassi saturi	0,6 g	2,4 g	3%
Carboidrati	1,1 g	4,5 g	1%
di cui zuccheri	1,1 g	4,3 g	1%
Fibre	1,9 g	7,4 g	-
Proteine	13,2 g	52,9 g	26%
Sale	1,5 g	5,8 g	25%





07 CEREALI CON BASSO CONTENUTO DI CARBOIDRATI

LOW CARB

Grazie ai semi oleosi e alla frutta secca vari, Forpro High Protein Muesli è ricco di fibre e povero di carboidrati e, nello stesso tempo, ha un alto contenuto di proteine. La combinazione perfetta dei fiocchi di soya e di avena, e dei semi di sesamo, lino e girasole, assicura per l'organismo la porzione di proteine sufficiente per tutta la giornata.

* %RIF: Quantità di riferimento per un adulto medio (8400kJ/2000kcal)



HIGH PROTEIN MUESLI ALLA FRUTTA

Valori Nutrizionali	100 g
Valore energetico	1671 kJ (401 kcal)
Grassi	17,9 g
di cui acidi grassi saturi	2,7 g
Carboidrati	23,5 g
di cui zuccheri	11,2 g
Fibre	19,3 g
Proteine	26,7 g
Sale	0,04 g





**PRODOTTI
YUMMY&FIT**

Snack sani

Snack e dolci naturali, con basso contenuto oppure senza zucchero – ecco Yummy & Fit! Da consumare prima o dopo l'allenamento, in qualsiasi ora del giorno, tanto le mele delicatamente essiccate, quanto le barre di proteine oppure i chips di riso preferito da molti.

I NOSTRI PRODOTTI YUMMY&FIT

01 Chips di mele

- Apple Crisps
Golden / Jonathan

02 Barre di proteine

- High Protein Crisp Snack
Mandorle e pistacchi / Ribes nero e mirtilli /
Limone e lamponi / Cioccolato e cocco

03 Chipse di proteine

- Protein Rice Chips
Con lenticchie beluga / Con fagioli mung /
Con lenticchie rosse

04 Protein porridge

- High Protein Oat Porridge
Alle fragole e lamponi/al cocco/ai semi di cacao



01 CHIPS DI MELE

Forpro Apple Crisps si prepara con un metodo d'essiccamento naturale, quindi le fette di mela contengono le vitamine e i minerali presenti nella frutta fresca; non vengono aggiunti zuccheri, coloranti, aromi o conservanti alcuni.



APPLE CRISPS GOLDEN

Valori Nutrizionali	100g	1 csomag (20g)
Valore energetico	1523 kJ (360 kcal)	305 kJ (72 kcal)
Grassi	0,6 g	0,1 g
di cui acidi grassi saturi	<0,1 g	<0,1 g
Carboidrati	79 g	15 g
di cui zuccheri	77 g	15 g
Proteine	2,6 g	0,5 g
Sale	0,05 g	0,01 g
Fibre	14 g	2,8 g
Polifenoli totali	5747 mg	1149 mg



APPLE CRISPS JONATHAN

Valori Nutrizionali	100g	1 csomag (20g)
Valore energetico	1515 kJ (358 kcal)	303 kJ (72 kcal)
Grassi	0,4 g	0,1 g
di cui acidi grassi saturi	<0,1 g	<0,1 g
Carboidrati	79 g	16 g
di cui zuccheri	73 g	15 g
Proteine	2,2 g	0,4 g
Sale	0,05 g	0,01 g
Fibre	15 g	3 g
Polifenoli totali	6210 mg	1242 mg

* %RI: Quantità di riferimento per un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

02 BARRE DI PROTEINE

Forpro High Protein Crisp Snack, con la composizione di proporzioni ideali di proteine e carboidrati è perfetto per la costruzione della massa muscolare. Senza glutine, con 9 vitamine, fibre e carboidrati, per essere una vera e propria bomba energetica istantanea.



HIGH PROTEIN CRISP SNACK MANDORLE E PISTACCHI

Valori Nutrizionali	100 g	55 g	RI%* (55 g)
Valore energetico	1 778 kJ (424 kcal)	978 kJ (233 kcal)	11,65%
Grassi	16,5 g	9,1 g	13%
di cui acidi grassi saturi	10 g	5,5 g	27,5%
Carboidrati	44 g	24,2 g	9,3%
di cui zuccheri	31,5 g	17,3 g	19,22%
Fibre	3,5 g	1,9 g	-
Proteine	23,0 g	12,7 g	25,4%
Sale	0,45 g	0,25 g	4,16%

HIGH PROTEIN CRISP SNACK RIBES NERO E MIRTILLI

Valori Nutrizionali	100 g	55 g	RI%* (55 g)
Valore energetico	1 778 kJ (424 kcal)	978 kJ (233 kcal)	11,65%
Grassi	16,5 g	9,1 g	13%
di cui acidi grassi saturi	10 g	5,5 g	27,5%
Carboidrati	44 g	24,2 g	9,3%
di cui zuccheri	31,5 g	17,3 g	19,22%
Fibre	3,5 g	1,9 g	-
Proteine	23,0 g	12,7 g	25,4%
Sale	0,45 g	0,25 g	4,16%

HIGH PROTEIN CRISP SNACK CIOCCOLATO E COCCO

Valori Nutrizionali	100 g	55 g	RI%* (55 g)
Valore energetico	1 778 kJ (424 kcal)	978 kJ (233 kcal)	11,65%
Grassi	16,5 g	9,1 g	13%
di cui acidi grassi saturi	10 g	5,5 g	27,5%
Carboidrati	44 g	24,2 g	9,3%
di cui zuccheri	31,5 g	17,3 g	19,22%
Fibre	3,5 g	1,9 g	-
Proteine	23,0 g	12,7 g	25,4%
Sale	0,45 g	0,25 g	4,16%

HIGH PROTEIN CRISP SNACK LIMONE E LAMPONI

Valori Nutrizionali	100 g	55 g	RI%* (55 g)
Valore energetico	1 778 kJ (424 kcal)	978 kJ (233 kcal)	11,65%
Grassi	16,5 g	9,1 g	13%
di cui acidi grassi saturi	10 g	5,5 g	27,5%
Carboidrati	44 g	24,2 g	9,3%
di cui zuccheri	31,5 g	17,3 g	19,22%
Fibre	3,5 g	1,9 g	-
Proteine	23,0 g	12,7 g	25,4%
Sale	0,45 g	0,25 g	4,16%



03 CHIPSE DI PROTEINE

Quando si ha voglia di qualche snack, Forpro Protein Rice Chips offre un'alternativa ricca di proteine. Senza zucchero aggiunto, con riso integrale, si è creato l'essenziale perfetto che assicura un sapore gradevole, pur contenendo poche calorie.



PROTEIN RICE CHIPS CON LENTICCHIE BELUGA

Valori Nutrizionali	100 g	30 g	RI% 30 g
Valore energetico	1820 kJ (434 kcal)	546 kJ (130 kcal)	7%
Grassi	16 g	4,8 g	7%
di cui acidi grassi saturi	1,7 g	0,5 g	3%
Carboidrati	56 g	17 g	6%
di cui zuccheri	0,9 g	0,3 g	0%
Fibre	4,8 g	1,4 g	6%
Proteine	14 g	4,2 g	8%
Sale	0,96 g	0,29 g	5%



PROTEIN RICE CHIPS CON FAGIOLI MUNG

Valori Nutrizionali	100 g	30 g	RI% 30 g
Valore energetico	1942 kJ (462 kcal)	583 kJ (139 kcal)	7%
Grassi	15 g	4,5 g	6%
di cui acidi grassi saturi	1,6 g	0,5 g	2%
Carboidrati	65 g	20 g	7%
di cui zuccheri	0,8 g	0,2 g	0%
Fibre	5,5 g	1,7 g	7%
Proteine	14 g	4,2 g	8%
Sale	0,98 g	0,29 g	5%



PROTEIN RICE CHIPS CON LENTICCHIE ROSSE

Valori Nutrizionali	100 g	30 g	RI% 30 g
Valore energetico	1913 kJ (455 kcal)	574 kJ (137 kcal)	7%
Grassi	15 g	4,5 g	6%
di cui acidi grassi saturi	1,2 g	0,4 g	2%
Carboidrati	64 g	19 g	7%
di cui zuccheri	0,8 g	0,2 g	0%
Fibre	4,0 g	1,2 g	5%
Proteine	14 g	4,2 g	8%
Sale	0,98 g	0,29 g	5%



* %RI: Quantità di riferimento per un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

04 PROTEIN PORRIDGE



I porridge di avena Forpro High Protein sono cibi ideali per l'inizio della giornata e sono ricchi di proteine. Ne contengono 17 grammi per porzione, e sono addolciti con dolcificanti naturali. L'alto contenuto di fibre e il basso indice glicemico contribuiscono alla sazietà di lunga durata. Grazie ai sapori vari, alle fragole e lamponi, al cocco o ai semi di cacao, ciascuno può trovare il suo favorito.



HIGH PROTEIN OAT PORRIDGE ALLE FRAGOLE E LAMPONI

Valori Nutrizionali	100 g	60 g	RI%* (60 g)
Valore energetico	1639 kJ (392 kcal)	983 kJ (235 kcal)	11,8%
Grassi	7,7 g	4,6 g	6,6%
di cui acidi grassi saturi	2,1 g	1,3 g	6,5%
Carboidrati	50 g	30 g	11,5%
di cui zuccheri	7,4 g	4,4 g	4,9%
Fibre	9,4 g	5,6 g	-
Proteine	28 g	16,8 g	33,6%
Sale	0,18 g	0,11 g	1,8%



HIGH PROTEIN OAT PORRIDGE AL COCCO

Valori Nutrizionali	100 g	60 g	RI%* (60 g)
Valore energetico	1736 kJ (415 kcal)	1042 kJ (249 kcal)	12,5%
Grassi	11 g	6,6 g	9,4%
di cui acidi grassi saturi	5,4 g	3,2 g	16%
Carboidrati	48 g	29 g	11,2%
di cui zuccheri	6,6 g	4 g	4,4%
Fibre	9,4 g	5,6 g	-
Proteine	28 g	16,8 g	33,6%
Sale	0,18 g	0,11 g	1,8%



HIGH PROTEIN OAT PORRIDGE AI SEMI DI CACAO

Valori Nutrizionali	100 g	60 g	RI%* (60 g)
Valore energetico	1671 kJ (399 kcal)	1003 kJ (239 kcal)	12%
Grassi	9,3 g	5,6 g	8%
di cui acidi grassi saturi	3,2 g	1,9 g	9,5%
Carboidrati	48 g	28,8 g	11%
di cui zuccheri	6,3 g	3,8 g	4,2%
Fibre	9,7 g	5,82 g	-
Proteine	29 g	17,4 g	34,8%
Sale	0,18 g	0,11 g	1,8%





CONTATTI

**Exclusively developed and manufactured
for FORPRO Health & Power Inc.**

Florida USA

www.forpro-healthandpower.com

info@forprohealthandpower.com

Distributed by Sport8 UK Ltd.

United Kingdom

info@sport8.co.uk

Reseller: Sport8 Hungary Kft.

1116 Budapest,

Fehérvári út 168-178. Hungary

info@forpro.hu

www.forpro.hu

For export inquiries, please contact

export@forprocarbcontrol.com